

2 SAVAITĖ - MOKYKLOS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS

PUSRYČIAI	GR.	PIETŪS	GR.	PAVAKARIAI	GR.
Avižinių dribsnių košė su pienu ir liofilizuotomis uogomis	180	Spalvotų paprikų sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietinėle	150	Varškės apkepas su braškėmis	180
Vaisiai	60	Grietinė	10	Natūralus jogurtas	40
Arbata be cukraus	200	Lavašas	25	Arbata be cukraus	200
		Smulkiai kapota jautiena su trintais pomidorais ir kietuoju sūriu	100		
		Įvairiaspalviai makaronai	100		
		Iceberg kopūstų salotos su baltuoju ridiku ir žalumynais	100		
		Citrininis - žolelių padažas	30		
		Natūralus vanduo	200		

ANTRADIENIS

PUSRYČIAI	GR.	PIETŪS	GR.	PAVAKARIAI	GR.
Plakti laisvai laikomų vištų kiaušiniai	180	Baltųjų pupelių sriuba su moliūgų gabaliukais, linų sėmenų aliejus	150	Grikių kruopų košė su sviestu	180
Šviežių cukinijų lazdelės, daigai	40	Grietinė	10	Vyšniniai pomidorai	40
Šviesi duona su sėklomis	30	Juoda duona	25	Bananas	60
Arbata be cukraus	200	Viso grūdo miltų lietiniai su keptomis daržovėmis ir sūriu	240	Arbata be cukraus	200
		Grietinės ir sviesto padažas	40		
		Šviežių morkų ir agurkų griežinėliai	50/50		
		Natūralus vanduo	200		

TREČIADIENIS

PUSRYČIAI	GR.	PIETŪS	GR.	PAVAKARIAI	GR.
Keturių rūšių dribsnių košė su pienu ir sviestu, uogos	180	Natūralus sultinys su vištiena ir raidelių makaroniukais, švieži krapai	150	Mangų, moliūgų ir varškės keksiukai	180
Vaisiai	60	Grietinė	10	Natūralaus jogurto ir gervuogių padažas	40
Arbata be cukraus	200	Šviesi kepinta duona su kmynais	25	Arbata be cukraus	200
		Maltinukas su veršiena ir grietinėlės padažu	100/20		
		Bulvių skiltetės su kmynais keptos be riebalų	100		
		Virtų burokėlių kubeliai su gražgarstėmis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi	100		
		Natūralus vanduo	200		

KETVIRTADIENIS

PUSRYČIAI	GR.	PIETŪS	GR.	PAVAKARIAI	GR.
Varškės blyneliai su avižų miltais	160	Tradicinė žuvinė su ilgauodegės menkės gabaliukais ir apelsinų sultimis, ypač tyras alyvuogių aliejus	150	Orkaitėje keptas čeburekas su smulkinta vištiena	120
Naminė Confetti uogienė be pridėtinio cukraus	30	Tamsi Confetti duona	30	Šviežių agurkų lazdelės	40
Grietinė	40	Baltos žuvies filė su čiobreliu, moliūgų padažas	100/20	Arbata be cukraus	200
Vaisiai	60	Oranžinis perlinis kuskusas	100		
Arbata be cukraus	200	Morkų salotos su salierų gumbais	90		
		Šviežių paprikų kubeliai	5		
		Natūralus vanduo	200		

PENKTADIENIS

PUSRYČIAI	GR.	PIETŪS	GR.	PAVAKARIAI	GR.
3 grūdų košė su pienu, pagardina trintomis mėlynėmis	180/20	Trinta jaunų cukinijų, bulvių ir porų sriuba su sūriu	150	Jogurtinis glotnutis su vaisiais ir uogomis	200
Vaisiai	60	Skrebučiai	5	Bemielė Confetti bandelė su varške	100
Arbata be cukraus	200	Vištienos kotletukai su baklažanais ir sezamų sėklomis	100	Obuolys	100
		Birios grikių kruopos su žaluma	100		
		Pekino kopūsto ir pomidorų salotos su kukurūzais ir saulėgrąžų branduoliais	100		
		Natūralus vanduo	200		